



身体に負担が少なく効果的な方法は？

永遠の白い歯を手に入れる

## ホワイトニング最前線

笑った時に見える白い歯は爽やかさ、清楚さ、そして若さの象徴「でも、ホワイトニングってケミカル……」と敬遠していた人に朗報 身体に優しく、効果もアップしている最新のホワイトニングをご紹介します

frontline

②

**ホワイトニング効果、  
継続性 UP!**

**分割ポリリン酸  
ナトリウム  
ホワイトニング**

about...

ポリリン3D ホワイトニングシステム

歯と歯茎に分割ポリリン酸ナトリウムを塗り、歯の表面の汚れを歯ブラシで掃除。過酸化水素水に分割ポリリン酸ナトリウムを加えた液剤を歯に塗った後、歯を温めるためのライトを15分間照射して、活性酸素を活性化、色素の分解を促進させる。

従来のホワイトニングに、分割ポリリン酸ナトリウムを混ぜたものが、ポリリン3D ホワイトニングシステム。「ポリ」＝「たくさん」のリン酸が鎖状につながったもので、ヒトの細胞内に存在し、「食品添加物にも使われ、食塩より安全という説もある」と佐藤院長。過酸化水素水のみホワイトニングは、24時間以内にコーヒーなどを飲むと、色素が再着色するリスクが高まるが、分割ポリリン酸ナトリウムを使うと歯の奥まで入り込んで、内側からコーティングするので、その心配がない。また、過酸化水素水は歯の表面のエナメル質を薬品で白く濁らせるが、この成分は歯の表面をコーティングしてガラス化。自然な透明感が加わる。

case  
1

全体的に  
自然な  
白さに

全体的に黄ばんで、歯の基準を表すシェードガイドの指標は日本人の平均的な歯の色。舌の前歯が奥に入っているため、お手入れが十分ではなく茶色くなっている。ポリリン3D ホワイトニングシステムを行なったところ、歯が白くなっただけでなく、透明感も出た。歯の基準も最高の白さになり、かつ自然な仕上がりが。



黒ずみも  
オフ!

取材・資料協力：月見歯科クリニック

case  
2

セルフメンテナンスがいかに難しいかのような乱杭歯。奥に入った2本の前歯はシミがついていかにも汚い。分割ポリリン酸ナトリウムのホワイトニングは、外側だけでなく内側もコーティングされるので、歯並びが悪くても効果があり、虫歯も寄せ付けにくくなる。

frontline

①

**光で照射する  
痛くない安全な**

**LED  
ホワイトニング**

about...

PMTc

歯科の専用の機械で徹底的に歯をクリーニングする方法。クリーニングなので歯本来の色より白くなることはないが、ステインなどで歯が汚れている場合は、白さも際立ってくる。

専用のホワイトニング剤を歯の表面に塗り、LEDライトを照射して歯を白くする方法。LEDライトはレーザーやプラズマに比べて発熱が少ないため、歯や歯肉を傷めにくい、痛みがない、知覚過敏になりにくいなどのメリットがある。これまでのホワイトニングに比べて安全性が高く、マウスピースを使うよりも簡単ということで、最近では主流になりつつある。ただし、1回の施術による効果もレーザーやプラズマに比べて低いため、きちんと効果を出すには、数回の通院が必要になる可能性が高く、歯肉炎などにより出血がある場合には処置できないため、歯科医で診察してもらったうえで施術してもらうことが重要なポイント。

LEDの優しい光で  
白く輝く歯に

case  
1

darkening of teeth



デンタルSPAという考え  
徹底クリーニングで  
キレイで健康な歯をGET



PMTcは、別名歯のエステとも呼ばれるもの。普段の歯磨きでは落とせない汚れを、プロの手でクリーニングしてもらおうというものだ。流れとしては、微粒子研磨ペーストで磨きあげて、歯の表面をキレイにする→フロスで、歯と歯の間も磨くというもの。中垣歯科ではこの後にLEDライトを照射してホワイトニングを行う。

Process

white teeth



取材・資料協力：中垣歯科医院